

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Воронежский государственный институт искусств»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.08 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Направление подготовки: 53.03.03 Вокальное искусство**

**Профиль подготовки: «Академическое пение»**

**Квалификация выпускника: Концертно-камерный певец. Преподаватель.**

**Форма обучения: очная**

**Факультет музыкальный**

**Кафедра гуманитарных и социально-экономических дисциплин**

**Воронеж**  
**2025**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 53.03.03 Вокальное искусство (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.07.2017 № 659.

**Разработчик:**

Попов В.И., доцент кафедры гуманитарных  
социально-экономических дисциплин ВГИИ

и

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель** курса - формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

**Задачи** модуля «Безопасность жизнедеятельности»:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- формирование:
  - культуры безопасности, экологического сознания и рискориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
  - культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
  - готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;
  - мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;
  - способностей к оценке вклада своей предметной области в решение экологических проблем и проблем безопасности;
  - способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

**Задачи** модуля «Основы военной подготовки»:

- 1) формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);
- 2) формирование у обучающихся высокого общественного сознания и воинского долга;
- 3) воспитание дисциплинированности, высоких морально-психологических качеств личности гражданина – патриота;
- 4) освоение базовых знаний и формирование ключевых навыков военного дела;
- 5) раскрытие специфики деятельности различных категорий военнослужащих ВС РФ;
- 6) ознакомление с нормативными документами в области обеспечения обороны государства и прохождения военной службы;
- 7) формирование строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды;
- 8) изучение и принятие правил воинской вежливости;
- 9) овладение знаниями уставных норм и правил поведения военнослужащих.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВПО

2.1. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» адресована студентам-бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки 53.03.03 ВОКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в состав обязательной части дисциплин блока Б1 учебного плана и связана с такими дисциплинами как «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс освоения учебной дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО по направлению подготовки 53.03.02 Музыкально-инструментальное искусство.

| Формируемые компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                              | Планируемые результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>УК-8</p> <p>Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> | <p><i>Знать</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• правовые, нормативные и организационные основы безопасности жизнедеятельности;</li> <li>• средства и методы повышения безопасности жизнедеятельности;</li> <li>• основы физиологии человека и рациональные условия его деятельности.</li> <li>• основные положения общевоинских уставов ВС РФ;</li> <li>• организацию внутреннего порядка в подразделении;</li> <li>• основные положения Курса стрельб из стрелкового оружия;</li> <li>• устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат;</li> <li>• предназначение, задачи и организационно-штатную структуру общевоинских подразделений;</li> <li>• основные факторы, определяющие характер, организацию и способы ведения современного общевоинского боя;</li> <li>• общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения;</li> <li>• правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;</li> <li>• тактические свойства местности, их влияние на действия подразделений в боевой обстановке;</li> <li>• назначение, номенклатуру и условные знаки топографических карт;</li> <li>• основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах;</li> <li>• тенденции и особенности развития современных международных отношений, место и роль России в многополярном мире, основные направления социально-экономического, политического и военнотехнического развития страны;</li> <li>• основные положения Военной доктрины РФ;</li> <li>• правовое положение и порядок прохождения военной</li> </ul> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>службы;</p> <p><i>Уметь</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;</li> <li>• предотвращать возникновение чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты;</li> <li>• принимать участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.</li> <li>• Выполнять мероприятия радиационной, химической и биологической защиты;</li> <li>• читать топографические карты различной номенклатуры;</li> <li>• давать оценку международным военно-политическим и внутренним событиям и фактам с позиции патриота своего Отечества;</li> <li>• применять положения нормативно-правовых актов;</li> </ul> <p><i>Владеть</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками обеспечения безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.</li> <li>• строевыми приемами на месте и в движении;</li> <li>• навыками управления строями взвода;</li> <li>• навыками стрельбы из стрелкового оружия;</li> <li>• навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты;</li> <li>• навыками ориентирования на местности по карте и без карты;</li> <li>• навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных средств для оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах;</li> <li>• навыками работы с нормативно-правовыми документами</li> </ul> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 4.1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

| Вид учебной работы                                                   | Всего часов | Кол-во часов |           |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-----------|
|                                                                      |             | 3 семестр    | 4 семестр |
| 1                                                                    | 2           | 3            | 4         |
| <b>Аудиторные занятия</b>                                            | 32          | 32           | 32        |
| в том числе:                                                         |             |              |           |
| Лекции (Л)                                                           | 16          | 16           | 16        |
| Семинары (С)                                                         | 16          | 16           | 16        |
| Практические занятия (ПЗ): групповые, мелкогрупповые, индивидуальные | -           | -            |           |
| Консультации                                                         | -           | -            |           |

|                                                                   |          |     |    |    |
|-------------------------------------------------------------------|----------|-----|----|----|
| Курсовая работа                                                   |          | -   | -  |    |
| <b>Самостоятельная работа студента (СРС)</b>                      |          | 80  | 40 | 40 |
| <b>Вид промежуточной аттестации:</b><br>зачет (З) или экзамен (Э) |          | -   | -  | 3  |
| ИТОГО: Общая<br>трудоемкость                                      | часов    | 144 | 72 | 72 |
|                                                                   | зач. ед. | 4   |    |    |

## 4.2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.2.1. Тематическое планирование учебной дисциплины

| №<br>№                                  | Наименование разделов<br>и тем                                                                                                       | Всего<br>часов<br>трудо-<br>мкости | Аудиторные занятия |                  |               |                        |                    | СРС |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------|------------------|---------------|------------------------|--------------------|-----|
|                                         |                                                                                                                                      |                                    | Лекц<br>ии         | Сем<br>инар<br>ы | Практические  |                        |                    |     |
|                                         |                                                                                                                                      |                                    |                    |                  | группо<br>вые | мелког<br>руппов<br>ые | индивиду<br>альные |     |
| 1                                       | 2                                                                                                                                    | 3                                  | 4                  | 5                | 6             | 7                      | 8                  | 9   |
| Модуль «Безопасность жизнедеятельности» |                                                                                                                                      |                                    |                    |                  |               |                        |                    |     |
| 1.                                      | Введение в<br>безопасность<br>жизнедеятельности:<br>основные понятия и<br>определения<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>(БЖД)  | 6                                  | 1                  | 1                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 2.                                      | Структурные уровни<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>(БЖД)                                                                     | 6                                  | 1                  | 1                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 3.                                      | Система «человек –<br>среда обитания».                                                                                               | 8                                  | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 4.                                      | Человек в техносфере.                                                                                                                | 8                                  | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 5.                                      | Человек и негативные<br>факторы техносферы.                                                                                          | 8                                  | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 6.                                      | Опасности и<br>надёжность<br>технических систем                                                                                      | 8                                  | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 7.                                      | Защита населения и<br>территорий в<br>чрезвычайных<br>ситуациях.                                                                     | 8                                  | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 8.                                      | Обязанности граждан в<br>области гражданской<br>обороны (ГО) и защиты<br>населения и территорий<br>от чрезвычайных<br>ситуаций (ЧС). | 8                                  | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 4   |
| 9.                                      | Основы оказания<br>первой помощи.                                                                                                    | 12                                 | 2                  | 2                | -             | -                      | -                  | 8   |

|                                    |                                                                                                                               |     |    |    |   |   |   |    |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|---|---|---|----|
| Итого:                             |                                                                                                                               | 72  | 16 | 16 | - | - | - | 40 |
| Модуль «Основы военной подготовки» |                                                                                                                               |     |    |    |   |   |   |    |
| 1.                                 | Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы                                       | 6   | 1  | 1  | - | - | - | 4  |
| 2.                                 | Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны | 6   | 1  | 1  | - | - | - | 4  |
| 3.                                 | Общевойсковые уставы ВС РФ, их основные требования и содержание.                                                              | 8   | 2  | 2  | - | - | - | 4  |
| 4.                                 | Основы строевой подготовки.                                                                                                   | 8   | 2  | 2  | - | - | - | 4  |
| 5.                                 | Основы огневой подготовки из стрелкового оружия                                                                               | 8   | 2  | 2  | - | - | - | 4  |
| 6.                                 | Вооруженные Силы РФ, их состав и задачи.                                                                                      | 4   | 1  | 1  | - | - | - | 2  |
| 7                                  | Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ                                               | 4   | 1  | 1  | - | - | - | 2  |
| 8.                                 | Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника                                 | 4   | 1  | 1  | - | - | - | 2  |
| 9                                  | Радиационная, химическая и биологическая защита                                                                               | 4   | 1  | 1  |   |   |   | 2  |
| 10.                                | Военная топография                                                                                                            | 8   | 2  | 2  | - | - | - | 4  |
| 11                                 | Основы медицинского обеспечения                                                                                               | 12  | 2  | 2  | - | - | - | 8  |
| Итого:                             |                                                                                                                               | 144 | 32 | 32 | - | - | - | 80 |

#### 4.2.2. Содержание разделов учебной дисциплины

| № п/п                                   | Наименование разделов и тем | Содержание раздела в дидактических единицах |
|-----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| 1                                       | 2                           | 3                                           |
| Модуль «Безопасность жизнедеятельности» |                             |                                             |

|    |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Введение в безопасность жизнедеятельности: основные понятия и определения безопасности жизнедеятельности (БЖД) | Основные задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия жизнедеятельности и безопасности. Безопасность в бытовой сфере. Безопасность в производственной сфере. Социальная безопасность. Безопасность жизнедеятельности в городской среде (селитебной зоне). Безопасность в окружающей природной среде. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Техносфера как зона действия опасностей повышенных и высоких уровней. Демографический взрыв, урбанизация, научно-техническая революция - причины формирования техносферы. Всемирная программа действий «Повестка на XXI век». Аксиома потенциальной опасности. Концепция приемлемого риска. Охрана труда. Условия труда. Производственная санитария. Вредный производственный фактор. Опасный производственный фактор.                                                                                                                                                                       |
| 2. | Структурные уровни безопасности жизнедеятельности (БЖД)                                                        | Системы и виды безопасности жизнедеятельности. Глобальная безопасность. Национальная безопасность (безопасность государства). Безопасность общества. Безопасность личности. Секьюритология как наука о безопасности жизнедеятельности. Развитие научных представлений о природе и человеке. Характеристика современного этапа развития цивилизации. Учение В.И. Вернадского о ноосфере. Пути решения глобальных проблем. Экологизация общественного сознания. Принцип «совместного развития» биосферы и общества. Человек и биосфера. Биосфера. Литосфера. Гидросфера. Атмосфера. Основные понятия и задачи экологии. Природопользование. Понятие о природных ресурсах. Классификация природных ресурсов. Ресурсный цикл. Комплексное использование сырья. Антропоэкологические системы и здоровье. Антропогенное воздействие на природную среду. Антропогенное загрязнение атмосферы. Антропогенное загрязнение гидросферы. Антропогенное воздействие на почву. |
| 3. | Система «человек – среда обитания».                                                                            | Человек и среда обитания. Характерные состояния системы «человек – среда обитания». Принципы и методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания». Факторы внешней среды. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания». Источники и уровни различных видов опасностей естественного, антропогенного и техногенного происхождения, их эволюция. Классификация негативных факторов: естественные, антропогенные и техногенные, физические, химические, биологические, психофизические; травмирующие и вредные зоны. Вероятность (риск) и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|    |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                       | <p>уровни воздействия негативных факторов. Критерии безопасности.</p> <p>Виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды: запыленность и загазованность воздуха, вибрации, акустические колебания; электромагнитные поля и излучения; ионизирующие излучения; движущиеся машины и механизмы; высота, падающие предметы, производственные яды, смазочно-охлаждающие жидкости; повышенная или пониженная температура воздуха, повышенная влажность и скорость воздуха; неправильная организация освещения, недостаток кислорода в зоне деятельности; физические и нервно-психические перегрузки; умственное перенапряжение; эмоциональные перегрузки.</p> <p>Виды и масштабы негативного воздействия объектов экономики на промышленные и селитебные зоны, на природную среду: выбросы и сбросы, твердые и жидкие отходы, энергетические поля и излучения, выбросы теплоты. Уровни первичных загрязнений атмосферного воздуха, гидросферы, почвы и литосферы объектами энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства. Взаимодействие и трансформация загрязнений в среде обитания. Образование смога, кислотных дождей, разрушение озонового слоя, снижение плодородия почвы и качества продуктов питания.</p> |
| 4. | Человек в техносфере. | <p>Виды трудовой деятельности. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности. Классификация основных форм деятельности человека. Физический и умственный труд. Утомление. Переутомление. Тяжесть и напряженность труда. Статические и динамические усилия. Мышечная работа. Методы оценки тяжести труда. Энергетические затраты человека при различных видах деятельности.</p> <p>Эргономика и инженерная психология. Рациональная организация рабочего места, техническая эстетика, требования к производственным помещениям. Режимы труда и отдыха, основные пути снижения утомления и монотонности труда, труд женщин и подростков. Критерии комфортности. Микроклимат и комфортные условия жизнедеятельности.</p> <p>Потребность в чистом наружном воздухе для обеспечения требуемого качества воздуха в помещениях. Системы обеспечения параметров микроклимата и состава воздуха: отопление, вентиляция, кондиционирование, их устройство и требования к ним. Контроль параметров микроклимата. Атмосферное давление и его влияние на организм. Освещение. Требования к системам освещения. Естественное и искусственное освещение. Светильники, источники света. Заболевания и</p>                                            |

|    |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                          | травматизм при несоблюдении требования к освещению. Контроль освещения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5. | Человек и негативные факторы техносферы. | <p>Требования охраны труда. Вредные вещества, классификация, агрегатное состояние, пути поступления в организм человека, распределение и превращение вредного вещества, действие вредных веществ и чувствительность к ним. Комбинированное действие вредных веществ. Нормирование содержания вредных веществ: предельно-допустимые максимально разовые, среднесменные, среднесуточные концентрации.</p> <p>Негативное воздействие вредных веществ на среду обитания. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на гидросферу, почву, животных и растительность, конструкционные и строительные материалы.</p> <p>Механические колебания. Виды вибраций и их воздействие на человека. Нормирование вибраций, вибрационная болезнь.</p> <p>Акустические колебания. Постоянный и непостоянный шум. Действие шума на человека. Аудиометрия. Инфразвук, возможные уровни. Ультразвук, контактное и акустическое действие ультразвука. Нормирование акустического воздействия. Профессиональные заболевания от воздействия шума, инфразвука и ультразвука. Опасность их совместного воздействия.</p> <p>Электромагнитные поля. Воздействие на человека статических электрических и магнитных полей, электромагнитных полей промышленной частоты, электромагнитных полей радиочастот. Воздействие УКВ и СВЧ излучений на органы зрения, кожный покров, центральную нервную систему, состав крови и состояние эндокринной системы. Нормирование электромагнитных полей. Действие ИК-излучения на организм человека. Действие УФ-излучения. Нормирование. Профессиональные заболевания, травмы. Негативные последствия.</p> <p>Ионизирующие излучения. Внешнее и внутреннее облучение. Их действие на организм человека. Поглощенная, экспозиционная, эквивалентная дозы, керма. Сравнительная оценка естественных и антропогенных излучений. Категории облучаемых лиц и групп критических органов. Допустимые уровни для отдельных нуклидов и их смеси. Допустимые уровни для внешнего излучения, загрязнение кожных покровов и поверхностей. Нормы радиационной безопасности. Лучевая болезнь, другие заболевания. Отдаленные последствия. Воздействие ионизирующих излучений на среду обитания.</p> <p>Сочетанное действие негативных факторов. Воздействие вредных веществ и физических</p> |

|    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                            | <p>факторов; электромагнитных излучений и теплоты; электромагнитных и ионизирующих излучений.</p> <p>Критерии безопасности. Безопасность труда пользователей ПЭВМ, СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03</p> <p>Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 6. | Опасности и надёжность технических систем. | <p>Аксиома о потенциальной опасности производственных процессов и технических средств. Причины отказов, критерии и методы оценки опасных ситуаций. Понятие и величина риска. Качественный анализ опасностей. Количественный анализ опасностей.</p> <p>Средства снижения травмоопасности технических систем.</p> <p>Общие требования безопасности технических средств и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности. Экспертиза безопасности оборудования и технологических процессов. Порядок проведения, нормативы.</p> <p>Экологическая экспертиза техники, технологии, материалов. Этапы экологической экспертизы. Определение предельно допустимых или временно согласованных токсичных выбросов (ПДВ или ВСВ). Расчет выбросов жидких отходов, предельно-допустимых сбросов (ПДС), предельно-допустимых уровней (ПДУ) энергетического воздействия. Экологический паспорт промышленного предприятия.</p> <p>Защита от токсичных выбросов. Снижение массы и токсичности выбросов в биосферу и рабочую зону совершенствованием оборудования и рабочих процессов, повышение герметичности систем, применение замкнутых циклов использования рабочих средств, использование дополнительных средств и систем улавливания вредных примесей.</p> <p>Защита от энергетических воздействий. Защитные средства в радиоэлектронной и диагностической аппаратуре.</p> <p>Оградительные и предупредительные средства, блокировочные и сигнализирующие устройства, системы дистанционного управления и другие средства защиты. Безопасность автоматизированного и роботизированного производства. Эргономические требования к технике.</p> <p>Учет требований безопасности при подготовке производства. Безопасность эксплуатации производственных объектов. Требования безопасности к элементам систем повышенного давления. Трубопроводы. Приборы безопасности и контрольно-измерительные приборы.</p> <p>Человеческий фактор в обеспечении безопасности в системе «человек - машина».</p> |

|    |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                           | <p>Психофизическая деятельность человека. Роль психологического состояния человека в проблеме безопасности, психологические причины совершения ошибок и создания опасных ситуаций. Особенности групповой психологии.</p> <p>Надежность, критерии оценки человека как звена технической системы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7. | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.                                   | <p>Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного времени и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития ЧС. ЧС естественного (природного) происхождения. ЧС антропогенного происхождения. Экологические угрозы. Опасности социального характера. Статистика. Радиационно-опасные объекты. Химически опасные объекты. Особенности аварий и катастроф на пожаровзрывоопасных объектах. Поражающие факторы источников ЧС техногенного характера. Устойчивость промышленных объектов в ЧС. Прогнозирование параметров ЧС. Ликвидация последствий ЧС.</p> <p>Пожарная безопасность и противопожарная защита. Пожар. Последствия пожаров. Горение. Пожаро- и взрывоопасность веществ и материалов. Пожаровзрывоопасность технологических процессов, помещений и сооружений. Категорирование и классификация помещений. Нормирование противопожарных требований в строительстве. Пожарная опасность отопительных, вентиляционных систем. Пожарная опасность электроустановок. Особенности развития взрыва. Противовзрывные мероприятия. Способы и средства тушения пожаров. Первичные средства пожаротушения и определение их потребности. Автоматические установки пожарной сигнализации и пожаротушения.</p> <p>Социальная безопасность. Терроризм, его истоки, черты и особенности. Виды терроризма. Терроризм, осуществляемый с применением взрывных устройств, с использованием химически опасных веществ. Борьба с терроризмом.</p> <p>Безопасность жилища. Защита автомобилей от угонов, хищений и грабежей. Безопасность в общественных местах. Страхование рисков как наиболее цивилизованный способ финансовой защиты.</p> |
| 8. | Обязанности граждан в области гражданской обороны (ГО) и защиты населения и территорий от | <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны. 1. Российская система предупреждения и действий в ЧС (РСЧС). 2. Гражданская оборона (ГО) как система мероприятий, направление подготовки и обеспечения деятельности страны в особых условиях</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | чрезвычайных ситуаций (ЧС).                                                                                                   | военного времени. Организация взаимодействия с силами РСЧС и ГО, осуществляющими аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР). Обязанности граждан в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне» и «Защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и другими нормативными правовыми актами в данной области. Ответственность за их неисполнение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9.                                      | Основы оказания первой помощи.                                                                                                | Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (Приложение № 1 Приказа Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. N 477н). Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороках, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Правила оказания помощи утопающему. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. |
| Модуль «Безопасность жизнедеятельности» |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1                                       | Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы                                       | Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2                                       | Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны | Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3                                       | Общевойские уставы ВС РФ, их основные требования и содержание.                                                                | Структура, требования и основное содержание общевойских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                          | отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. Внутренний порядок и суточный наряд. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4. | Основы строевой подготовки.                                                                                              | Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.                      |
| 5. | Основы огневой подготовки из стрелкового оружия                                                                          | Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат.                                                                                                                                                                                |
| 6. | Вооруженные Силы РФ, их состав и задачи. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ | Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактикотехнические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.                                                                                                                                                                                                           |
| 7. | Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ                                          | Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 8. | Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника                            | Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии Германии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9. | Радиационная, химическая и биологическая защита                                                                          | Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное |

|     |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                 | оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной 7 обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты. |
| 10. | Военная топография              | Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 11. | Основы медицинского обеспечения | Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.                                                                                                                                                                            |

## 5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Рекомендации по подготовке к лекционным занятиям

В ходе лекционных занятий обучающийся должен вести конспектирование учебного материала. Следует обратить внимание, на то что нужно стремиться не к дословной записи слов преподавателя, а создавать структурированный тезисный текст. Позволяется задавать лектору уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, получения более полной информации об обсуждаемых предметах.

### 5.2. Рекомендации по подготовке к семинарским занятиям.

Подготовка к семинарскому занятию предполагает: ознакомление с планом семинара; прочтение материала методических указаний и рекомендаций к семинару; работа с учебником и литературой; подготовку ответов на вопросы, обозначенные в плане занятия; формулирование вопросов, на которые не удалось получить ответы и которые требуют консультаций у преподавателя или совместного обсуждения на занятиях.

### 5.3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов.

Самостоятельная работа студента является продолжением работы, проделанной им на лекционных занятиях, основной задачей которых является дать общее представление о типе понимания человека и окружающего мира, об эстетических ориентирах той или иной эпохи или национальной культуры, а также о специфике художественного видения и

воплощения, характерного для творчества определенного автора. В процессе выполнения самостоятельной работы студент должен подтвердить, уточнить то мнение, которое на лекционных занятиях он получил как аксиому. Разумеется, что студент может и не согласиться с положениями, выдвинутыми преподавателем, и аргументировано отстаивать сформировавшуюся в процессе выполнения самостоятельной работы свою точку зрения.

#### **5.4. Виды СРС и формы оценочного контроля**

В процессе изучения дисциплины студенты выполняют значительную часть работы самостоятельно. Формами самостоятельной работы, предусмотренной программой, являются внеаудиторное чтение, сбор информации по теме занятия. Сбор информации по теме занятия регламентирован планом практических занятий по курсу. Степень успешности выполнения студентами самостоятельной работы оценивается на практических занятиях, а также на зачетах и экзаменах.

#### **5.5. Рекомендации по адаптации рабочей программы учебной дисциплины для обучающихся с инвалидностью и с ОВЗ**

Учебный процесс по дисциплине может осуществляться в соответствии с индивидуальным учебным планом с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей, состояния здоровья обучающихся. В этом случае происходит корректировка соотношения аудиторных и внеаудиторных часов, выделенных на освоение учебной дисциплины, с сохранением ее общей трудоемкости.

По письменному заявлению обучающегося возможно предоставление ассистента (сурдопереводчика, тифлопереводчика) для сопровождения процесса освоения дисциплины.

По просьбе обучающегося с ОВЗ для него разрабатываются адаптированные оценочные средства, позволяющие оценить запланированные результаты обучения и уровень сформированности компетенций, а также определяется подходящий для студента регламент и форма проведения аттестации по дисциплине.

Индивидуальные условия обучения и аттестации по дисциплине обозначаются в личном заявлении обучающегося, переданном в деканат в течение месяца после начала занятий по данной дисциплине, рассматриваются и утверждаются на заседании кафедры.

### **6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

В процессе изучения дисциплины используются традиционные и интерактивные образовательные технологии.

**Традиционные технологии:** лекции (вводная, интегрирующая, установочная, междисциплинарная), **практические** (семинары, коллоквиумы).

**Инновационные технологии:** тестирование с использованием компьютерной техники. Тестирование организуется в компьютерном классе и проводится как внеаудиторное занятие.

**Интерактивные технологии:** лекция с проблемным изложением.

### **7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

#### **7.1 Паспорт фонда оценочных средств:**

| № п/п | Контролируемые разделы (темы) дисциплины                         | Код контролируемой компетенции (или ее части) | Наименование оценочного средства     |
|-------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.    | Раздел «Структурные уровни безопасности жизнедеятельности»       | УК-8                                          | Тест 1                               |
|       |                                                                  |                                               | Устный ответ на семинарских занятиях |
| 2.    | Раздел «Система человек — среда обитания».                       | УК-8                                          | Тест 2                               |
|       |                                                                  |                                               | Устный ответ на семинарских занятиях |
| 3.    | Раздел «Человек в техносфере».                                   | УК-8                                          | Тест 3                               |
|       |                                                                  |                                               | Устный ответ на семинарских занятиях |
| 4.    | Раздел «Человек и негативные факторы техносферы».                | УК-8                                          | Тест 4                               |
|       |                                                                  |                                               | Устный ответ на семинарских занятиях |
| 5.    | Раздел «Опасности и надёжность технических систем».              | УК-8                                          | Тест 5                               |
|       |                                                                  |                                               | Устный ответ на семинарских занятиях |
| 6.    | Раздел «Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях». | УК-8                                          | Тест 6                               |
|       |                                                                  |                                               | Устный ответ на семинарских занятиях |
| 7     | Промежуточная аттестация (зачет)                                 | УК-8                                          | Вопросы к зачету                     |

## 7.2. Формы, уровни и критерии оценивания результатов обучения по дисциплине

| Форма оценивания          | Уровни оценивания            | Критерии оценивания                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тестирование              | Не аттестован («не зачтено») | Правильно выполнено 50% и менее тестовых заданий                                                                                                                                                                                     |
|                           | Аттестован («зачтено»)       | Правильно выполнено 51% - 100% тестовых заданий                                                                                                                                                                                      |
| Устные ответы на вопросы. | Не аттестован («не зачтено») | Ответ обнаруживает незнание учебного материала и неумение его анализировать, анализ отсутствует; в ответе отсутствуют необходимые примеры; нарушена логика в изложении материала, нет необходимых обобщений, аргументации и выводов. |
|                           | Аттестован («зачтено»)       | Дан ответ, в котором материал раскрыт в основном правильно, возможно схематично, обнаруживающий хорошее знание и понимание учебного материала. В ответе может быть недостаточно полно развернута аргументация,                       |

|  |  |                                                       |
|--|--|-------------------------------------------------------|
|  |  | возможны отдельные недостатки в формулировке выводов. |
|--|--|-------------------------------------------------------|

### 7.3. Темы семинарских занятий.

1. Введение в безопасность. Основные понятия и определения безопасности жизнедеятельности.
2. Структурные уровни безопасности жизнедеятельности.
3. Система «человек – среда обитания».
4. Человек в техносфере.
5. Человек и негативные факторы техносферы.
6. Опасности и надёжность технических систем.
7. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.
8. Обязанности граждан в области гражданской обороны (ГО) и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (ЧС).
9. Радиоактивные загрязнения и их измерение.
10. Основы оказания первой помощи.

### 7.4. Требования к форме и содержанию промежуточной аттестации.

Студенты готовятся к зачету по вопросам, заранее подготовленными преподавателем. На зачете студент вытягивает билет, содержащий два вопроса. На подготовку ответа ему предлагается не более 15 минут. Зачетные требования: связное и аргументированное изложение материала; самостоятельность выводов и оценок; логичность и последовательность доводов и аргументов.

#### Критерии оценки.

**Оценка «ЗАЧТЕНО»** - выставляется студенту, если он: показывает твердые знания дисциплины в соответствии с учебной программой, ориентируется в некоторых литературных источниках по учебному предмету, знает отдельные требования соответствующих документов; учебный материал излагает репродуктивно, возможно допуская некоторые ошибки; предпринимает попытки анализировать различные научные взгляды, обосновать собственную научную позицию по требованию преподавателя; умеет установить связь теоретических положений с практикой; речь всегда логична и последовательна.

**Оценка «НЕ ЗАЧТЕНО»** - выставляется студенту, если он: демонстрирует незнание основных положений учебной дисциплины; не ориентируется в основных литературных источниках по учебному предмету; не знает требований соответствующих документов; не в состоянии дать самостоятельный ответ на учебные вопросы, обосновать собственную научную позицию; не умеет устанавливать связь теоретических положений с практикой; речь слабо развита и маловыразительна.

### 7.5. Примерный перечень вопросов к зачету (*программный минимум*).

1. Базовые понятия «жизнедеятельности» и «безопасности».
2. Основные группы систем жизнедеятельности.
3. Основные категории объектов и субъектов безопасности.
4. Возможные соотношения уровней угрозы и защищённости.
5. Безопасность жизнедеятельности и эффективная защищённость.
6. Структурные уровни и виды безопасности жизнедеятельности.
7. Компоненты системы «человек-среда обитания».
8. Характерные состояния системы «человек-среда обитания».
9. Понятия «гомосферы» и «ноксосферы», их соотношения.

10. Уровни формирования деятельности человека в среде обитания.
11. Принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
12. Методы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека.
13. Понятие «приемлемого риска» и факторы, влияющие на него.
14. Структура расходов на безопасность жизнедеятельности.
15. Трудовая деятельность в системе «человек-среда обитания».
16. Основные группы трудовой деятельности.
17. Виды трудовой деятельности человека-оператора.
18. Комфортные и допустимые условия трудовой деятельности.
19. Энергобаланс трудовой деятельности человека.
20. Виды теплообмена в трудовой деятельности человека.
21. Основные параметры микроклимата человека.
22. Параметры освещения в жизнедеятельности человека.
23. Принципы антропометрии в жизнедеятельности человека.
24. Возможности человека по переработке информации.
25. Работоспособность и отдых в трудовой деятельности человека.
26. Критерии комфортности и безопасности человека.
27. Требования охраны труда и субъекты их выполнения.
28. Негативные факторы техносферы, опасные и вредные условия.
29. Влияние акустических (звуковых) воздействий на человека.
30. Влияние вибрационных воздействий на человека и техносферу.
31. Электромагнитные воздействия на человека и среду обитания.
32. Влияние ионизирующих (радиационных) воздействий.
33. Химические и загрязняющие воздействия техносферы.
34. Пожаровзрывоопасные воздействия на человека, среду обитания.
35. Жизненный цикл технических систем и его основные этапы.
36. Основные вероятностные характеристики технических систем.
37. Влияние контроля на безопасность технических систем.
38. Влияние ремонта на безопасность технических систем.
39. Влияние оператора на безопасность технических систем.
40. Принципы и законодательные основы обеспечения безопасности.
41. Понятие «чрезвычайной ситуации» и «зоны чрезвычайной ситуации», основные группы ЧС. Этапы развития чрезвычайной ситуации (ЧС) в техногенной сфере.
42. Особенности ЧС с выбросом радиоактивных веществ.
43. ЧС с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ).
44. Пожаровзрывоопасность объектов инфраструктуры.
45. Особенности транспортных и строительных ЧС.
46. Физические и биологические ЧС в природной сфере.
47. Предупреждение и противодействие ЧС в социальной сфере.
48. Система РСЧС и Гражданской обороны (ГО) в Российской Федерации: основные элементы и функции.
49. Структуры, силы и средства МЧС Российской Федерации.
50. Первая (доврачебная) помощь пострадавшим.

#### **7.6. Примерные темы учебных докладов и рефератов**

1. Понятие и основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.
2. Основные принципы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
3. Полномочия органов государственной власти РФ, органов государственной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления в области защиты населения и территорий от ЧС.
4. Государственное управление в области защиты населения и территорий от ЧС.

5. Права и обязанности граждан в области защиты населения и территорий от ЧС и в области гражданской обороны.
6. Понятие «гражданская оборона» и задачи в области гражданской обороны. Принципы организации и ведения гражданской обороны.
7. Полномочия органов государственной власти РФ в области гражданской обороны.
8. Полномочия органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, организаций в области гражданской обороны.
9. Руководство гражданской обороной. Силы гражданской обороны в РФ.
10. Пожарная безопасность и пожарная охрана. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
11. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
12. Экономические последствия и материальные затраты обеспечения безопасности жизнедеятельности.
13. Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности. Система ООН.
14. Глобальные проблемы безопасности современной цивилизации и противоречия экономического роста. Классификация проблем.
15. Финансовая безопасность, независимость и свобода в контексте глобальных проблем современности.
16. Изменения во взаимодействии общества и природы. Необходимость ограничения гонки вооружений. Экономическое сотрудничество стран в решении глобальных проблем безопасности современной цивилизации.
17. Современные экономические проблемы обеспечения населения продовольствием. Продовольственная безопасность.
18. Совет безопасности Российской Федерации: статус, состав и основные задачи.
19. Финансирование деятельности по обеспечению безопасности в РФ.
20. Контроль и надзор за деятельностью по обеспечению безопасности в РФ.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **8.1. Основная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 453 с. ЭБС «Университетская Библиотека Онлайн» - [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720> (дата обращения: 26.09.2018).
2. Лобачев, А. И. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов. 2-е изд., исп. и доп. – М.: Высшее образование, Юрайт-Издат, 2009. – 367 с. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.alleng.ru/d/saf/saf91.htm> Формат: pdf. Размер: 9 Мб. Смотреть, скачать: [yandex.disk](#) (дата обращения: 26.09.2018).
3. Савчук, М. И. Безопасность жизнедеятельности: Электронное учебное пособие // Международный банковский институт. [Электронный ресурс]. URL: [http://eos.ibi.spb.ru/umk/1\\_17/index.html](http://eos.ibi.spb.ru/umk/1_17/index.html) (дата обращения: 26.09.2018)
4. Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / В.С. Сергеев. - Москва: Владос, 2018. - 481 с. ЭБС «Университетская Библиотека Онлайн» - [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156> (дата обращения: 26.09.2018).
5. Соколов, Л. И. Безопасность жизнедеятельности при эксплуатации систем и сооружений водоснабжения и водоотведения: учебное пособие / Л.И. Соколов. - Москва; Вологда: Инфра-Инженерия, 2018. - 137 с. - ЭБС «Университетская Библиотека Онлайн» -

[Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493886> (дата обращения: 26.09.2018).

## 8.2. Рекомендуемая литература

6. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / ред. Л. А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ЭБС «Университетская Библиотека Онлайн» [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542> (дата обращения: 26.09.2018).
7. Ашмаров И. А. Безопасность как универсальный концепт современных социальных и гуманитарных наук // Пожарная безопасность: проблемы и перспективы: Сб. статей по материалам VII Всероссийской науч.-практ. конф. с междунар. уч. 29-30 сент. 2016 г.: в 2-х ч. Ч. 2 / ФГБОУ ВО Воронежский институт ГПС МЧС России. – Воронеж, 2016. – С. 73-74. [Электронный документ]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezopasnost-kak-universalnyy-kontsept-sovremennyh-sotsialnyh-i-gumanitarnyh-nauk> (дата обращения: 26.09.2018).
8. Вестник Воронежского института ГПС МЧС России // [Электронный документ]. URL: <http://ntp-vigps.ru/>; <http://www.ntp-vigps.ru/arkhiv-vypuskov/> (дата обращения: 26.09.2018).
9. Меньших В.В., Корчагин А.В. Анализ эффективности действий функциональных подсистем при возникновении чрезвычайной ситуации техногенного характера на примере атомной электростанции // Вестник Воронежского института ГПС МЧС России №3(20) 2016. С. 7-12. [Электронный документ]. URL: <http://www.ntp-vigps.ru/arkhiv-vypuskov/vypusk-3-20-2016/> (дата обращения: 26.09.2018).
10. Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций: сб. ст. по материалам VII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. уч. 28-29 апр. 2016 г.: в 2-х ч. Ч. 1 / ФГБОУ ВО Воронежский институт ГПС МЧС России. – Воронеж, 2016. – 523 с. // URL: <http://вигпс.рф/wp-content/uploads/2016/06/СБОРНИК-ЧАСТЬ-1.pdf> (дата обращения: 26.09.2018).
11. Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций: сб. ст. по материалам VII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. уч. 28-29 апр. 2016 г.: в 2-х ч. Ч. 2 / ФГБОУ ВО Воронежский институт ГПС МЧС России. – Воронеж, 2016. – 395 с. URL: <http://вигпс.рф/wp-content/uploads/2016/06/СБОРНИК-ЧАСТЬ-2.pdf> (дата обращения: 26.09.2018).

## 8.3. Интернет-ресурсы

12. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) // Веб-сайт МЧС. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/document/7978044> (дата обращения: 26.09.2018).
13. Викторина «ГО ЧС и безопасность жизнедеятельности» // [Электронный ресурс]. URL: [http://www.voronezh-city.ru/communications/main\\_topics/detail/23107](http://www.voronezh-city.ru/communications/main_topics/detail/23107) (дата обращения: 26.09.2018).
14. Гражданской обороне – 85! // [Электронный ресурс]. URL: <http://www.voronezh-city.ru/upload/iblock/9b3/85.ppt> (дата обращения: 26.09.2018).
15. Информационный сайт по Безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] URL: <http://www.kornienko-ev.ru/BCYD/page232/index.html> (дата обращения: 26.09.2018).

16. Информационный сайт «Эвакуация при пожаре». Правила поведения при различных экстремальных ситуациях, связанных с пожаром. [Электронный ресурс] URL: <http://www.fireevacuation.ru/pravila-povedeniya.php> (дата обращения: 26.09.2018).
17. Учебный центр "Безопасности жизнедеятельности" Бийского технологического института [Электронный ресурс] URL: <http://www.bti.secna.ru/bgd/> (дата обращения: 26.09.2018).
18. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] URL: <http://www.bezzhd.ru/> (дата обращения: 26.09.2018).
19. Помоги своему ребенку: приемы первой помощи. Первая помощь ребенку при неотложных состояниях и несчастных случаях: полнотекстовое иллюстрированное справочное пособие под редакцией Митчелла Эйнцига. [Электронный ресурс] URL: <http://www.practica.ru/FirstAid/index.htm> (дата обращения: 26.09.2018).
20. Безопасность. Образование. Человек: информационный портал. Материалы, посвященные обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности: нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ, ссылки на другие ресурсы. [Электронный ресурс] URL: <http://www.bezopasnost.edu66.ru> (дата обращения: 26.09.2018).
21. Безопасность и здоровье: технологии и обучение. Электронные образовательные материалы для педагогов, учащихся и родителей в сфере БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ: учебные пособия, учебники, разработки уроков и классных часов, тесты, статьи, книги, хрестоматии, сборники задач, рефераты и др. [Электронный ресурс]. URL: <http://risk-net.ru> (дата обращения: 26.09.2018).
22. Как правильно вызвать скорую помощь // [Электронный ресурс]. URL: <http://www.vrn03.ru/pacientam/pamyatka-vyzyvayushchemu> (дата обращения: 26.09.2018).
23. Методические указания для студентов по учебной дисциплине безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф для студентов. Тема № 10. Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций // [Электронный ресурс] URL: <http://www.studfiles.ru/preview/1660684/> (дата обращения: 26.09.2018).
24. МЧС России. Деятельность. Гражданская оборона. Подготовка населения // [Электронный ресурс] URL: [http://www.mchs.gov.ru/activities/Grazhdanskaja\\_oborona/obuchenie\\_naseleniya](http://www.mchs.gov.ru/activities/Grazhdanskaja_oborona/obuchenie_naseleniya) (дата обращения: 26.09.2018).
25. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н г. Москва "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" // [Электронный ресурс] URL: <https://rg.ru/2012/05/23/pervaya-pomosh-dok.html> (дата обращения: 26.09.2018).
26. Примерная программа курсового обучения должностных лиц и работников ГО и единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС. Утв. 22.02.2017 Министром РФ В.А. Пучковым // [Электронный ресурс] URL: [http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document\\_file/aYOzaLYMxs.pdf](http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document_file/aYOzaLYMxs.pdf) (дата обращения: 26.09.2018).
27. Перспективы окружающей среды ОЭСР на период до 2050 года: Последствия бездействия. 15-марта-2012. // [Электронный ресурс] URL: <http://www.oecd.ru/zip/9712018e5.pdf> (дата обращения: 26.09.2018).
28. Правила дорожного движения Российской Федерации. Полная электронная версия правил дорожного движения РФ. // [Электронный ресурс]. URL: <http://www.shkolnik.ru/books/pdd/index.shtml> (дата обращения: 26.09.2018).
29. Система 112 // [Электронный ресурс]. URL: <http://112info.ru/pervaya-pomoshch/> (дата обращения: 26.09.2018).

30. Справочник по оказанию первой помощи // [Электронный ресурс]. URL: [http://www.allsafety.ru/first\\_aid/index.htm](http://www.allsafety.ru/first_aid/index.htm) (дата обращения: 26.09.2018).
31. Фильм «Внимание, терроризм!» // [Электронный ресурс]. URL: [http://www.voronezh-city.ru/communications/main\\_topics/detail/23569](http://www.voronezh-city.ru/communications/main_topics/detail/23569) (дата обращения: 26.09.2018).

## **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

В процессе преподавания дисциплины используются ТВ (Smart-TV), ПК, проектор, экран, слайды.